

食生活を通じて、毎日を健康に過ごすためのセミナーを開催しませんか。

管理栄養士・栄養士による 無料セミナー！  
**ウェルネスセミナー**

ご興味がある企業・団体・グループはお気軽にお申込みください。

ウェルネスとは：栄養・運動・休養を総合した健康生活を行うと共に、QOL（生活の質）を高めるための活動である。[参考]一般財団法人 日本ウェルネス協会 HP

セミナープログラム [所要時間：約60分]

企業の健康管理に

# 『働き世代の栄養学』

概要： ■ 食生活の問題点 ■ 食事バランス  
■ 食生活の工夫 ■ 生活リズム 等

大塚製薬情報提供【栄養学の最新情報】

約10分

企画  
内容

- 管理栄養士・栄養士による講話／情報提供

開催  
条件

- 30名以上の企業・団体・グループで、お申込みをお願いいたします。
- 基本的に無料ですが、内容に関しご要望によっては実費を頂くことがあります。

開催期間

2019年6月～12月13日

申込受付期間

2019年6月～11月末日



参加者には  
試供品を用意



申込方法

裏面申込書に必要事項を記入の上  
FAXにてお申込みください。  
後日、ご連絡させていただきます。

**FAX 029-228-4271**

お問い合わせ

公益社団法人 茨城県栄養士会

**TEL 029-228-1089**

**担当 柴田**

## 管理栄養士・栄養士による「ウェルネスセミナー」

## 申込書

下記に必要事項を記入の上、FAXにてお申込みください。後日、ご連絡させていただきます。

## お問い合わせ

公益社団法人 茨城県栄養士会

TEL 029-228-1089

担当 柴田

開催希望 企業・団体・グループ名			対象者 ○印をお願いします。	従業員・保護者・学生・ その他( )	
該当する団体・グループ種別に ○印をお願いします。	企業(職種 その他( )		)・学校		
該当する開催目的に ○印をお願いします。	研修・情報提供・その他( )				
申込代表者 氏名			参加予定 人数	人	
電話 番号	FAX 番号		携帯 電話		
開催希望 日時	第1 希望	月 日 曜日	時 分	～	時 分
	第2 希望	月 日 曜日	時 分	～	時 分
開催場所 (会場名)			電話 番号		
開催場所 (住所)	〒				
希望する内容があればご記入下さい。 ※ご希望にお答え出来ない場合も御座います。					
備考・ 質問等			連絡希望 時間帯	時 ～ 時 ※24時間表記でご記入ください。	

※FAX以外に電話(029-228-1089)かEメール(info@ibarakiken-eiyoushikai.or.jp)でもお申込みいただけます。

※開催を希望される場合は、開催希望日時の1ヵ月前までにお申込みください。

※お申込み後2週間以内に連絡が無い場合は、お手数ですがお問い合わせください。

※申込み多数の場合は、ご要望におこたえできない場合がございますのであらかじめご了承ください。

※お預かりした個人情報、本企画にのみ使用させていただきます。