

ご存知
でしたか？

栄養ケア・ステーションを 活用してみませんか？

市町村の介護予防事業を積極的に
推進するため、栄養ケア・ステーションを
開設しています



高齢者の食生活で困ったことは
ありませんか？

- ◆ 食事の内容に偏りがあるが何をどれ位摂ればいいのか？
- ◆ 食事が噛みにくい飲み込みにくいようだがどうすればいいのか？
- ◆ 料理が苦手な人でもできる簡単料理は？
- ◆ 疾病がある人への食事はどうすればいいのか？ etc…

こんなお悩みは
栄養ケア・ステーションにご相談下さい！



市町村における介護予防、個別栄養相談をメインに、
地域ケア会議・サービス調整会議への参加や、
訪問・通所栄養指導・食生活支援等を行います。

相談窓口

公益社団法人茨城県栄養士会 栄養ケア・ステーション
〒310-0034 水戸市緑町3-5-35
電話 029-228-1089 FAX 029-228-4271
<http://www.ibarakiken-eiyoushikai.or.jp/>

