

会員各位

平成 30 年 10 月 10 日  
(公社) 茨城県栄養士会  
地域活動専門研究会  
会 長、根本 偉代  
(公 印 省 略)

## 平成 30 年度地域活動専門研究会研修会(後期)のご案内

爽秋の候、会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より、地域活動専門研究会の活動にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、平成 30 年度研修会を下記の通り開催することとなりました。

ご多忙中と存じますが、万障繰り合わせの上、是非ともご出席くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 : 平成 30 年 11 月 17 日 (日) 10 : 00 ~ 14 : 30 受付 9 : 30 ~  
場 所 : 土浦市立新治地区公民館 視聴覚室  
土浦市藤沢 982 TEL(代) 029-862-2673

参加費 : 栄養士会会員 1,000 円 会員以外 2,000 円  
持ち物 : 筆記用具

## 2. 内 容

- 10 : 00 開会・会長挨拶
- 10 : 05 研修 1 『支援に役立つ、メンタルヘルスの方法』講義  
講師 : 大野 晴子氏
- 11 : 40 質疑・応答
- 11 : 50 昼食
- 13 : 00 研修 2 睡眠セミナー『睡眠習慣を整え、キラキラ輝く私に』  
講師 : 新谷 昭吾氏 (栄養士会・協賛会員)
- 14 : 20 質疑・応答
- 14 : 30 閉会

※ 研修 1 は、生涯教育実務研修 共通 T90-110 1 単位として認定されます。