メニュー・食品　栄養表示支援

外食メニュー（献立）や販売する食品の栄養価計算をいたします！

外食時等に、県民に栄養価表示を提供し、食生活を通した健康づくりを支援することを目的とした事業です。

レストラン等で提供するメニューや、お店で販売する食品の栄養表示のための栄養価計算を、栄養士会がお手伝いいたします。

〈メニュー食品栄養成分計算手数料〉

　　　　　　　1献立　　　　　　　　　　２，５００円

　　　　　　　１食品　　　　　　　　　　１，０００円

　　　　　　　証明書　　１通につき　　　２，０００円

〈栄養成分計算の手順〉

1. 栄養成分計算の依頼者（事業者）が、事前に予約のうえ、栄養成分計算対象食品を製造レシピ（原材料の配合量、調理加工工程等）と一緒に当会事務所に持参する。
2. 当会の栄養士が、栄養成分計算対象食品を写真に撮影し、重量を計る。
3. 当会において、日本食品標準成分表の値や原材料メーカーから入手した値等を参照して、対象食品の次の項目を計算する。  
   依頼者の希望により、１００ｇ又は１食品あたりの成分量を表示する。  
   　　　熱量（kcal）  
   　　　たんぱく質（ｇ）  
   　　　脂質（ｇ）  
   　　　炭水化物（ｇ）  
   　　　食塩相当量（ｇ）　又はナトリウム(mg)
4. 当会より、栄養成分計算結果を依頼者に交付する。依頼者の希望により栄養成分証明書（様式１又は様式２）を発行する。

（様式１）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 栄養成分証明書 | | |
| 食　品　名 | 100g当たりの栄養成分量 | |
| NET　　　　　ｇ  (食品写真) | 熱量 | kcal |
| たんぱく質 | ｇ |
| 脂質 | ｇ |
| 炭水化物 | ｇ |
| 食塩相当量 | ｇ |
| (ナトリウム) | （　　　　　mg） |
| ※　七訂日本食品標準成分表（文部科学省）に基づく成分計算結果である。 | | |
| 上記のとおり証明します。 | | |
| 令和　　年　　月　　日 | | |
| ○○○○○　　殿  公益社団法人 茨城県栄養士会  　会長　　入江　三弥子　　　　印 | | |

注）合理的な推定により得られた値です。栄養強調表示には適用できません。

（様式２）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 栄養成分証明書 | | |
| 食　品　名 | １個当たりに含まれる栄養成分量 | |
| NET　　　　　ｇ  (食品写真) | 熱量 | kcal |
| たんぱく質 | ｇ |
| 脂質 | ｇ |
| 炭水化物 | ｇ |
| 食塩相当量 | ｇ |
| (ナトリウム) | （　　　　　mg） |
| ※　七訂日本食品標準成分表（文部科学省）に基づく成分計算結果である。 | | |
| 上記のとおり証明します。 | | |
| 令和　　年　　月　　日 | | |
| ○○○○○　　殿  公益社団法人 茨城県栄養士会  　会長　　入江　三弥子　　　　印 | | |

注）合理的な推定により得られた値です。栄養強調表示には適用できません。