

# 令和2年度「第3回 食と健康スペシャル講座 ～保健指導～」実施要項

- 1 目的 健康づくり及び生活習慣病予防を推進するため、食を中心とした意識啓発活動や実践に必要な知識・技術を有する指導者を育成し、地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士，保健師，看護師，並びに保健指導担当者等
- 3 募集人員 50名程度
- 4 開催場所 茨城県立健康プラザ 3階 大会議室
- 5 申込方法 参加希望者は、裏面申込用紙により締切日までにFAXでお申し込み下さい。  
(参加希望者多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。)

実施日 テーマ	内 容	時 間	締切日
9/25(金) 保健指導	講義：「保健指導で求められる行動変容のための支援技術」	13:20 ～ 14:20	9/11(金)
	演習：「健康支援にいかすティーチングとコーチングのスキル向上 ～自己決定とやる気をサポート～」	14:30 ～ 16:00	
	講師：東京女子医科大学看護学部人文社会科学系准教授 東京女子医科大学大学院看護学研究科准教授 諏訪 茂樹 氏  ●諏訪 茂樹 先生は、東京女子医科大学にてコミュニケーション論、人間関係論、集団・組織論を専門に教鞭をとる傍ら、日本能率協会、日本看護協会、都道府県看護協会、都道府県社会福祉協議会、日本レクリエーション協会、各自治体教育委員会、その他各種団体が主催する研修・講座・講演などで、講師としてこれまでに多数ご指導されています。		

※受付は12:50から行います。

6. 連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 横山・小室)  
〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852
7. 参加費 無 料
8. その他
  - ・節電の為、体温調節のできる服装でお越しください。
  - ・新型コロナウイルス感染拡大予防のため、検温・マスク・手指消毒等の対策にご協力ください。
  - ・当日体調の悪い場合は上記に連絡の上、参加を見合わせてください。
  - ・茨城県の新型コロナウイルス感染症対策の状況により、中止になる場合があります。