

令和2年度「第5回 食と健康スペシャル講座 ～糖尿病性腎症重症化予防～」実施要項

- 1 目的 健康づくり及び生活習慣病予防等を推進するため、食を中心とした意識啓発活動や実践に必要な知識・技術を有する指導者のスキルの向上により、地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士，保健師，看護師，福祉施設・地域の指導者等
- 3 募集人員 50名程度
- 4 開催場所 茨城県立健康プラザ 3階大会議室
- 5 申込方法 参加希望者は、裏面申込用紙により締切日までにFAXでお申し込み下さい。
(参加希望者多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。)

実施日 テーマ	内 容	時 間	締切日
10/20(火) 糖尿病性 腎症重症化 予防	講義：「糖尿病性腎症の重症化予防について ～慢性腎臓病（CKD）と糖尿病性腎臓病（DKD）～」	13：20 ～ 14：50	10/7(水)
	演習：「生活習慣病としての慢性腎臓病対策 ～腎臓医からみた症例検討より～」	15：00 ～ 16：00	
	講師： 筑波大学医学医療系臨床医学域腎臓内科学 准教授 斎藤 知栄 氏 ●斎藤知栄先生： 日本内科学会指導医 / 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会認定内科医 / 日本腎臓学会指導医 / 日本腎臓学会腎臓専門医 / 日本透析医学会指導医 / 日本透析医学会専門医 論文： 病診連携の観点からのたんぱく質制限の意義 残腎機能を維持するための生活習慣病管理 等他多数		

※受付は12：50から行います。

6. 連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部（担当 横山・小室）
〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852
7. 参加費 無 料
8. その他
 - ・節電の為、体温調節のできる服装でお越しください。
 - ・新型コロナウイルス感染拡大予防のため、検温・マスク・手指消毒等の対策にご協力ください。
 - ・当日体調の悪い場合は上記に連絡の上、参加を見合わせてください。
 - ・茨城県の新型コロナウイルス感染症対策の状況により、中止になる場合があります。