

【2019年度 食生活と植物油栄養に関する講習会】

目的：近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化しており、健康の維持・増進、疾病とのかかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきています。栄養士・管理栄養士が、情報を適切に把握・整理し、的確に分かりやすく伝え、実践することを目的として開催します。

日時	内容・講師	会場	生涯教育	申込締切	振込締切
令和2年 1月29日(水) 13:00～14:30	講義:「植物油に関する一般講義」 講師:日本植物油協会講師	ホテル レイクビュー水戸	実務 (25- 101) 2単位	令和2 年 1/17 (金)	無料
令和2年 1月29日(水) 14:45～16:15	講演:「植物油に関する専門講義」 講師:聖徳大学人間栄養学部 人間栄養学科 教授 池本 慎二				