

令和元年9月30日

会 員 各 位

公益社団法人 茨城県栄養士会  
会 長 入 江 三 弥 子  
(公 印 省 略)

## 令和元年度後期研修会の開催について(ご案内)

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は当会の運営及び活動等にご支援ご協力をいただき御礼申し上げます。

さて、令和元年度後期の研修会を下記のとおり開催しますので、ご案内いたします。

受講を希望される方は、令和元年度後期研修会受講申込書により申込期限厳守のうえ、当会事務局宛にお申込みいただき、併せて受講料をお振込み下さいますようお願い申し上げます。詳細についてはホームページ(<http://www.ibarakiken-eiyoushikai.or.jp>)にてご確認をお願い申し上げます。

なお、別紙の所属長宛の書面は、あなた様からお渡しいたきますよう併せてお願い申し上げます。

### 【茨城栄養学術講習会】

目的： 学術、技術の振興として、栄養士・管理栄養士の活動分野である保健・医療・福祉・教育及び地域の連携、他職種間協働と情報の共有を図ることを目的として開催します。

日 時	内 容 ・ 講 師	会 場	生涯教育	申込/振込締切
12月17日(火) 10:30~12:00	講義:「日本人の食事摂取基準2020年版」 ～生活習慣病とエネルギー・栄養素～ 講師:慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授 勝川 史憲	茨城県立歴史館 講堂	基本 2-3 (必須) 3単位	12/3(火)
12月17日(火) 13:00~14:30	講義:「日本人の食事摂取基準2020年版」 ～総論 策定・活用について～ 講師:女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授 上西 一弘			
12月17日(火) 14:40~16:10	講義:「日本人の食事摂取基準2020年版」 ～各論 エネルギー・ビタミン・ミネラル～ 講師:女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授 上西 一弘			

※会場の都合により、先着120名とさせていただきます。

## 【2019年度 食生活と植物油栄養に関する講習会】

目的：近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化しており、健康の維持・増進、疾病とのかかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきています。栄養士・管理栄養士が、情報を適切に把握・整理し、的確に分かりやすく伝え、実践することを目的として開催します。

日時	内容・講師	会場	生涯教育	申込締切	振込締切
令和2年 1月29日(水) 13:00～14:30	講義:「植物油に関する一般講義」 講師:日本植物油協会講師	ホテル レイクビュー水戸	実務 (25-101) 2単位	令和2年 1/17 (金)	無料
令和2年 1月29日(水) 14:45～16:15	講演:「植物油に関する専門講義」 講師:聖徳大学人間栄養学部 人間栄養学科 教授 池本 慎二				

## 【生涯教育研修会】

目的：栄養士・管理栄養士に必要な最新情報を得、さらに栄養管理に関する技法等の技術を磨き、より専門性を高めるために、生涯教育を実施します。なお、日本栄養士会の認定を受ける方は、生涯教育の欄に記入した認定番号を参考に受講して下さい。

講座	日時	内容・講師	会場	生涯教育	申込/振込締切
Ⅱ-1	11月24日(日) 10:30～12:00	講義:「食物アレルギーについて」(仮) 講師:医療法人高橋医院 なすのがはらクリニック 理事長 飯野 晃	茨城県看護協会 4階大研修室	基本 5-3 1単位	11/8 (金)
Ⅱ-2	11月24日(日) 13:00～14:30	講義:「ヒヤリ・ハット事例に学ぶ学校における 食物アレルギー対応」 講師:女子栄養大学保健栄養学部保健栄養学科 教授 大沼 久美子		基本 5-3 1単位	
Ⅱ-3	11月24日(日) 14:40～16:10	講義:「食品成分表をどう上手に使うか」 講師:淑徳大学看護栄養学部栄養学科 教授 渡邊 智子		基本 (必須) 2-3 1単位	
Ⅲ-1	2月2日(日) 10:30～12:00	講義:「摂食・嚥下について」 ～嚥下障害のある方の病態に応じた援助～ 講師:茨城県立中央病院 摂食嚥下障害看護認定看護師 加倉井 真紀	茨城県看護協会 4階大研修室	実務 (FS23 118) 1単位	1/17 (金)
Ⅲ-2	2月2日(日) 13:00～14:30	講義:「授乳・離乳の支援ガイド改訂のポイント 栄養指導への活かし方」 講師:杏林大学小児科 客員教授 楠田 聡		実務 (FG23 113) 1単位	
Ⅲ-3	2月2日(日) 14:40～16:10	講義:「高血圧治療ガイドライン2019について」 講師:横浜市立大学附属市民総合医療センター 腎臓・高血圧内科 部長 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン 作成委員会 事務局長 平和 伸仁		基本 (必須) 2-3 1単位	

## 【いばらき食育推進大会】

目的： 食育に対する県民の理解を深めるとともに、関係者の資質向上や食に関する課題意識等の共有を図ることにより、県民及び関係者が連携・協働した食育の推進を図ることを目的とします。

日時	内容・講師	会場	生涯教育	申込締切	振込締切
1月24日(金) 10:00～10:30	表彰行事 ・米飯給食献立コンテスト表彰 ・ヘルシーメニューコンクール表彰 ・茨城県教育委員会教育長表彰 ・茨城県学校給食振興期成会長表彰 ・つくろう料理コンテスト学校賞表彰	ザ・ヒロサワ・ シティ会館 (茨城県立 県民文化センター)	未定	1/10 (金)	無料
1月24日(金) 10:30～15:00	パネルディスカッション等 ※調整中				

9:00～いばらき食育推進大会弁当の販売を行いません。