

【 メニュー・食品 栄養表示支援 】

外食メニュー（献立）や販売する食品の栄養価計算をいたします！

外食時等に、県民に栄養価表示を提供し、食生活を通じた健康づくりを支援することを目的とした事業です。

レストラン等で提供するメニューや、お店で販売する食品の栄養表示のための栄養価計算を、栄養士会がお手伝いいたします。


〈メニュー食品栄養成分計算手数料〉

1 献立	2,500円
1 食品	1,000円
証明書 1通につき	2,000円

【 栄養成分計算の手順 】


- ① 栄養成分計算の依頼者（事業者）が、事前に予約のうえ、栄養成分計算対象食品を製造レシピ（原材料の配合量、調理加工工程等）と一緒に当会事務所に持参する。
- ② 当会の栄養士が、栄養成分計算対象食品を写真に撮影し、重量を計る。
- ③ 当会において、日本食品標準成分表の値や原材料メーカーから入手した値等を参照して、対象食品の次の項目を計算する。
依頼者の希望により、100g又は1食品あたりの成分量を表示する。
熱量（kcal）
たんぱく質（g）
脂質（g）
炭水化物（g）
食塩相当量（g） 又はナトリウム（mg）
- ④ 当会より、栄養成分計算結果を依頼者に交付する。依頼者の希望により栄養成分証明書（様式1又は様式2）を発行する。

【 お問い合わせ先 】 公益社団法人 茨城県栄養士会
〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35
[TEL 029-228-1089](tel:029-228-1089)
FAX 029-228-4271

栄養成分証明書		
食品名	100g 当たりの栄養成分量	
<p>_____</p> <p>NET _____ g</p>  <p>(食品写真)</p>	熱量	kcal
	たんぱく質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	(ナトリウム)	(_____ mg)
<p>※ 七訂日本食品標準成分表（文部科学省）に基づく成分計算結果である。</p> <p>上記のとおり証明します。</p> <p>令和 年 月 日</p> <p>〇〇〇〇〇 殿</p> <p style="text-align: right;">公益社団法人 茨城県栄養士会 会長 入江 三弥子 印</p>		

注) 合理的な推定により得られた値です。栄養強調表示には適用できません。

(様式2)

栄養成分証明書		
食品名	1個あたりに含まれる栄養成分量	
<hr/> <p style="text-align: center;">NET _____ g</p>  <p style="text-align: center;">(食品写真)</p>	熱量	kcal
	たんぱく質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	(ナトリウム)	(mg)
※ 七訂日本食品標準成分表（文部科学省）に基づく成分計算結果である。		
上記のとおり証明します。		
令和 年 月 日		
〇〇〇〇〇 殿		
公益社団法人 茨城県栄養士会 会長 入江 三弥子 印		

注) 合理的な推定により得られた値です。栄養強調表示には適用できません。