

## 令和4年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修日程表

< 初任者(経験1～2年目)向け >

### ◇第1回 動画研修

【受講期間】 令和4年5月23日(月)～5月30日(月)

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
基礎編	60分	(講義) ・特定健診・特定保健指導の理念、制度、仕組み ・特定保健指導の流れ	(講義) 茨城県保健政策課 国民健康保険室	・保健指導全般に関わる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 ※アルコールに関する保健指導	(講義) 茨城県医師会 理事 佐々木栄一氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・歯の健康に関する保健指導 ・喫煙習慣者への保健指導 ※歯の健康、喫煙に関する保健指導の実際	(講義) 茨城県歯科医師会 常務理事 渡辺進氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	20分	(実践報告) ・特定保健指導の実際	(実践報告) 美浦村健康増進課 荻沼 亜佑美氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力

※視聴URLは、別途お知らせします。

### ◇第2回 実務者(集合)研修

【日程】 令和4年6月17日(金) 12:55～16:30(受付12:30～)

【場所】 市町村会館1階講堂

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
技術編 ／ 計画・ 評価編	12:55～	オリエンテーション		
	13:00～ 14:20 (80分)	(講義・演習) ・栄養指導に関する保健指導 ・行動変容に関する理論と実践 ※食生活に関する保健指導の実際	(講義) 茨城キリスト教大学 教授 石川 祐一氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力
	(10分)	(休憩)		
	14:30～ 16:20 (110分)	(講義・演習) ・初回面接(講義35分・休憩5分・(ロールプレイ20分・振り返り7分)×2セット・発表・まとめ16分)	(講義) 茨城キリスト教大学 教授 石川 祐一氏	
	16:20～	(閉会式 修了証書交付)		

※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者を初任者(経験1～2年目)で実務従事者に限定させていただきます。また、定員は約50名とさせていただきますので、各所属において優先者を厳選してお申し込みください。