

スポーツ × 栄 養

2023年5月26日（金）に行われる定時総会・研修会にて
「スポーツ×栄養」をテーマにした研修会を開催致します。

栄養士・管理栄養士の方はもちろん、
他職種の方・興味がある方はぜひご参加ください！

開催日時 2023年5月26日（金） 13：00～16：30

会場 ザ・ヒロサワ・シティ会館 小ホール
（水戸市千波町東久保697）

講演Ⅰ 13：30～14：45

アスリートが実践している 食事について

講師

エームサービス株式会社 購買・運営管理本部
IDSセンターニュートリション室
シニアニュートリションスーパーバイザー

松岡 未希子 先生

講演Ⅱ 15：00～16：30

明日から使える！

サプリメントと

プロテインの基礎知識

栄養士の悩みの種を解消します！

講師

一般社団法人ドーピング0会
代表理事

吉田 哲朗 先生

お申込みの場合は、裏面の申込書をお送りください！



研修会申込書

第12回定時総会・研修会：2023年5月26日（金）

お名前	所属先	職種

【申込先】 公益社団法人 茨城県栄養士会 担当：宮本
〒310-0034
茨城県水戸市緑町3-5-35
☎ 029-228-1089 📠 029-228-4271

【申込期限】 2023年5月19日（金）まで

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
あらかじめご了承ください。