

# 《健康への道 つながる栄養ケア・ステーション》

生活習慣病の予備群が年々増加傾向にある中で、県民の健康づくりを積極的に推進するために栄養ケア・ステーションを開設しています。

## 公益社団法人茨城県栄養士会 栄養ケア・ステーション ご案内

### 活動内容

栄養・食生活相談や  
生活習慣病予防等の指導や  
各種研修会講師紹介など皆  
様のご相談に応じます。

市町村における  
介護予防事業、個別栄養相談

診療所等医療機関における  
個人及び集団での栄養相談

県民の皆様どなたでも  
生活習慣病予防及び介護予防の食事相談

事業所における  
特定保健指導、健康教育、個別栄養相談など

地域における  
食育講座、健康教室、料理教室、栄養価算定など

詳しくはお問い合わせください

公益社団法人茨城県栄養士会 栄養ケア・ステーション  
〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35  
電話 029-228-1089 fax029-228-4271  
<http://www.ibarakiken-eiyoushikai.or.jp/>

