

会員各位

令和5年11月吉日  
一般社団法人茨城県介護老人保健施設協会  
会長 大場 正二  
(公 印 省 略)

## 令和5年度多職種研修会のお知らせ (茨城県栄養士会 茨城県老健協会 共同主催)

日頃より、当協会の運営に際しまして、ご理解・ご協力賜り誠にありがとうございます。  
さて、標記につきまして研修会を行うこととなりました。  
本会では(公社)茨城県栄養士会/福祉専門研究会と(一社)茨城県介護老人保健施設協会/栄養専門委員会の共催による研修会となります。参加希望の方は、以下の内容をご確認の上、メールにて申込み下さいますようお願い申し上げます。  
その際、別添②の参加申込書の添付をお忘れなきようお願いいたします。

1. 日 時 令和5年12月5日(火) 13:30~16:30 (会場受付時間 13:00~)
2. 参加方法 会場参加もしくは ZOOM によるオンライン参加 (どちらかを選択)
3. 会場 保健衛生会館 研修室 C (茨城県水戸市緑町 3-5-35)
4. 内容
  - 講演 CKD の基礎と福祉施設での栄養管理  
~症例から学ぶ~  
講師 公益社団法人 茨城県栄養士会 会長 石川 祐一氏
  - グループワーク 多職種連携、栄養士・管理栄養士業務等について  
~研修会参加者との交流により、専門職のあり方を考える~
    - ・栄養管理に関わる多職種連携のあり方について
    - ・管理栄養士、栄養士業務等について
5. タイムスケジュール
  - 13:30~ 開会・挨拶
  - 13:35~ 講演
  - 15:05~ 休憩
  - 15:15~ グループワーク
  - 16:20~ 総評
  - 16:30 閉会

## 6. 研修講師、講師からの言葉

### 公益社団法人 茨城県栄養士会 会長 石川 祐一氏



超高齢社会を迎え、皆さんの施設にも少なからず入所していると思われる慢性腎臓病（CKD）患者さん。食事療法、栄養管理、何を思い浮かべますか？たんぱく質、カリウム、食塩の制限などでしょうか？近年高齢 CKD 患者さんの食事療法の考え方が少し変わりつつあります。そもそも、その患者さんは食事をしっかり食べられていますか？すでにたんぱく質の摂取量が少なくなっていたりしませんか？たんぱく質制限本当に必要ですか？

一方で高齢者のサルコペニア、フレイル対策として「十分なたんぱく質の摂取と適度な運動」が推奨されています。さて、自分の施設の CKD 患者さんにはどのように対応すべきか？皆さんの施設での管理栄養士の存在価値を高めるために、最新の情報をキャッチし日々の業務に反映させましょう。

#### 【略歴等】

昭和 60 年 3 月 東京農業大学農学部栄養学科卒業

昭和 60 年 4 月～ 食品会社研究開発部入社

昭和 62 年 4 月～ 個人病院勤務

平成元年 11 月～ 株式会社日立製作所日立総合病院栄養科勤務

平成 3 年 4 月～ 株式会社日立製作所日立総合病院栄養科長

平成 26 年 3 月 東京農業大学大学院農学研究科後期博士課程修了（博士：環境共生学）

平成 30 年 4 月～ 茨城キリスト教大学生生活科学部食物健康科学科 准教授

筑波大学医学医療系客員研究員

平成 31 年 4 月～ 茨城キリスト教大学生生活科学部食物健康科学科 教授

令和 2 年 4 月～ 茨城キリスト教大学大学院生活科学研究科長併任

#### 【役職】

- ・日本腎臓病協会理事
- ・日本腎臓病協会腎臓病療養指導士合同委員会委員
- ・日本腎臓リハビリテーション学会幹事
- ・日本静脈経腸栄養学会評議員
- ・日本病態栄養学会代議員・評議員
- ・茨城県栄養士会会長（2023 年 5 月～）

#### 【所属学会】

日本腎臓学会、日本透析医学会、日本栄養改善学会、日本病態栄養学会、日本糖尿病学会、日本静脈経腸栄養学会、体力・栄養・免疫学会、日本健康医学会、日本褥瘡学会  
日本腎臓リハビリテーション学会

#### 【著書】

コメディカルのための CKD 療養指導マニュアル（共著）、NHK 今日の健康 腎臓病の食事術（共著）

国民の栄養白書 2012 年度版、2014 年度版（共著）

管理栄養士・栄養士のための困りごと相談ハンドブック（共著）

臨床栄養認定管理栄養士のためのガイドブック（共著・監修）

今すぐできる 腎機能を守る！効く！40 のルール（監修）、腎機能を守る！下げない！54 のコツ（監修）

7. 参加費 1名あたり 1,000円

※職種を問わず参加可能です。（栄養士・管理栄養士に限らず、

看護師・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士など全職種）

8. 申込方法と期日 **令和5年11月23日（木）**

参加希望の方は、茨城県介護老人保健施設協会 事務局宛にメールにて参加申込を行って下さい。

※FAXによる参加申し込みは受け付けませんので、予めご了承下さい。

**（メールアドレス：i-roken@intio.or.jp）**

※今回の参加費は、事前振り込みとなります。

入金締切りは、申込締切り日と同日となります。

申し込み後の入金をお忘れなきよう、お願いします。

入金後の参加費の返金は行ないませんので、予めご了承下さい。

※入金口座、は別添①をご確認ください。

9. 問い合わせ 一般社団法人 茨城県介護老人保健施設協会 事務局

TEL:0299-55-0122 FAX:0299-55-1147

公益社団法人 茨城県栄養士会 福祉専門研究会

TEL:029-228-1089 FAX:029-228-4271

10. その他 詳細は次ページの研修申込から当日までの流れをご確認下さい。

#### 研修申込から当日までの流れ

1. 参加希望の方は、茨城県介護老人保健施設協会 事務局へ参加の旨をメールにてお申し込み下さい。

※参加申込の締切りは、11月23日(木)までとなります。

締切りを過ぎた申込は出来ません。

「件名」には、【12月5日研修参加申込】と記載下さい。

※出席申込書の添付を、忘れないようお願いいたします。

「本文」には、①施設名・施設の電話番号

②参加者名・職種

③メールアドレス

(ZOOM ミーティングの招待メールやレジュメを送るのに必要となります)

④参加方法 (会場参加もしくはZOOMによるオンライン参加)

申込先メールアドレス：**i-roken@intio.or.jp**



## 【ZOOMによるオンライン参加者】

## 【会場参加者】



2. 参加申込者に対して、締め切り後、  
【ZOOMのURL、ID、パスコード】  
をメールで送ります。  
※メールが届かない場合は、必ず  
介護老人保健施設協会事務局までご連絡下さい。  
(TEL: 0299-55-0122)

2. お手元にレジユメをメールで送ります。  
(会当日までに配信)  
印刷のうえ、ご用意ください。  
※メールが届かない場合は、必ず  
介護老人保健施設協会事務局までご連絡下さい。  
(TEL: 0299-55-0122)



3. 研修日前の11月27日(月)13時に、  
ZOOMの接続テストを行います。  
入室のためのZOOM ID、パスコードは  
当日と同様です。  
ZOOMに参加する際は名前を  
**施設名+氏名**に変更をお願いします。

3. 会場：保健衛生会館 研修室C  
(茨城県水戸市緑町3-5-35)  
にお越しください。

駐車場： ・保健衛生会館駐車場

・アダストリアみとアリーナ  
駐車場  
(茨城県水戸市緑町2-3-10)

をご利用ください。



4. 研修当日は、研修開始15分前から可能です。  
ZOOMに参加する際は  
名前を **施設名+氏名**に変更をお願いします。  
お手元にレジユメをメールで送ります。  
(会当日までに配信)  
印刷のうえ、ご用意ください。

※研修については、録画・録音・撮影は禁止です。

※都合により、研修会の中止の可能性もありますので、予め、ご了承下さい。