

令和5年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修日程表

<経験者(経験3年目～)向け>

◇第1回 動画研修

【受講期間】令和6年1月5日(金)～1月25日(木)

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
基礎編	90分	(講義) 「第4期特定健診、特定保健指導について」 ・標準的な健診、保健指導プログラムの改定 ・プログラムの保健指導における主な変更点	(講義) 淑徳大学 看護栄養学部 講師 坂口 景子 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得

※視聴URLは、別途お知らせします。

◇第2回 実務者(集合)研修

【日程】令和6年1月25日(木) 10:20～15:30(受付10:00～)

【場所】市町村会館1階講堂

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
	10:20～	オリエンテーション		
技術編 ／ 計画・ 評価編	10:30～ 12:00 (90分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・行動変容に関する理論と実践 ・困難事例への対応 ・保健指導方法の見直しと改善 ・保健指導の効果分析	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得 ・評価に関する能力の取得
	(60分)	(休憩)		
	13:00～ 15:20 (140分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・初回面接(講義及びロールプレイを含む) ・途中10分程度の休憩時間を含む	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	
	15:20～	(閉会式)修了証書交付		

※参加者を経験者(保健指導経験年数3年目以上)で実務従事者に限定させていただきます。
また、会場の都合により定員100名とさせていただきますので、各所属において優先者を厳選してお申し込みください。