

保育園・幼稚園にお勤めの方向け

「噛めない」「丸飲み」「詰めこむ」「食べこぼす」

そんな育児の現場でよくある困った食べ方... **改善テク**あります！

..... **歯科管理栄養士** から **全5回** / で学ぶ

乳幼児期の噛めるお口の育て方講座

..... ~ 入門編 ~

開講
日時

■ 2024年12月6日、2025年2月7日、4月4日、6月6日、8月1日
① 19:00～20:30

夜開講なので、仕事終わりに参加できます 🌙

この講座の特徴

実際に食べて学ぶ
から理解しやすい

具体的な介助方法が
学べて即実践できる

子どもの発達から
離乳食を考える

講座を受けると、こんなことができるようになります！

- 子どもの発達 から離乳食の進め方が分かる
- 困った食べ方をする原因 を推定できる
- 発達を促すための介助や遊び を自分で考えられる



講師

摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士・准看護師
手塚 文栄

障害者歯科・小児歯科専門医の高木伸子先生の指導のもと
年間200名の障害児・健常児の摂食・栄養相談に従事
県内外の栄養士会や保育園、療育センター、特別支援学校等で
講師として子どもの食べ方を支援

編著書に「歯科医院で伝えたい栄養のこと」（医歯薬出版）

所属 医療法人たかぎ歯科 日本摂食嚥下リハビリテーション学会
日本咀嚼学会 一般社団法人赤ちゃん歯科ネットワーク

子どもの食べ方
観察大好き



開講情報の詳細は裏面をご確認ください ➡

第1期 開講スケジュール

	日付	テーマ	対象となる食べ方例
第1回	2024年 12月6日(金)	摂食機能発達の流れを体感する 口の形と摂食機能への影響	噛んでいるのか、飲み込んでいるのか、 よくわからない
第2回	2025年 2月7日(金)	哺乳から経口摂取へ 離乳準備期～初期	口を開けようとしない、口からブーブー出す、 足を出してくる、のけぞる
第3回	2025年 4月4日(金)	離乳初期～中期	オエオエする、噛まずに丸飲みする、 手を出してあちこちになすりつける
第4回	2025年 6月6日(金)	離乳中期～後期	噛まずに丸飲みする、噛むのが下手、 コップで飲めない、ストローが使えない
第5回	2025年 8月1日(金)	離乳後期～完了期	手づかみ食を嫌がる、噛みとりができない、 詰め込む、ノドに詰まる、食具が使えない

しっかりとご理解いただく為に、5回全ての受講をお勧めします



※各回のみ受講も可能です

※日時は変更する場合もございますので、ご了承ください。
変更情報は、ふらっとの各種SNSでお知らせいたします。

ふらっとSNS
をチェック



対象者 保育園・幼稚園の職員、栄養士など
その他、育児支援をされている方どなたでも歓迎！ ※1回定員10名

日時 2024年12月6日、2025年2月7日、4月4日、6月6日、8月1日
全日夜開催 受付 18:40～ 講座 19:00～20:30

場所 たかぎ歯科 認定栄養ケア・ステーションふらっと サロン会場
土浦市真鍋3丁目9-2 (学習塾「代門学院」隣り)

受講料 1回 3,000円 (当日現地にて、現金支払いのみ)

申込み ウェブ上のお申し込みフォームにて
お願いいたします



<https://forms.gle/dMavvfg45ShCbMV99>

※各回ごとでも、複数回合わせてでもお申し込みいただけます。

※講座の資料を事前にメールでお送りするため、メールアドレスのご入力を必須とさせていただきます。ご了承ください。