

栄養士・管理栄養士勤務所属長 殿

公益社団法人 茨城県栄養士会  
会 長 石 川 祐 一  
( 公 印 省 略 )

## 第 14 回公益社団法人茨城県栄養士会定時総会・研修会の開催について

時下、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日ごろは本会の運営につきまして、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこのたび、定時総会・研修会を下記のとおり開催することになりました。ご多忙とは存じますが、貴所属栄養士・管理栄養士の出席につきまして、特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

### 記

1. 日 時 令和 7 年 5 月 22 日 (木) 10 : 30～16 : 00 (受付 9 : 45～)
2. 場 所 ザ・ヒロサワ・シティ会館 (茨城県立県民文化センター) 小ホール  
水戸市千波町東久保 697

### 3. 内 容

#### 開会

第 14 回公益社団法人茨城県栄養士会定時総会 (10 : 30～11 : 45)

#### 表彰

議事 第 1 号議案 (1) 令和 6 年度事業報告について  
(2) 令和 6 年度収支決算について

第 2 号議案 役員改選について

報告事項 (1) 令和 7 年度事業計画について  
(2) 令和 7 年度収支予算について

日本栄養士連盟茨城県支部総会 (12 : 00～12 : 20)

【 昼食 】 (\*昼食は各自でご用意願います。)

講演 I (13 : 30～14 : 15)

演題 「第 4 次健康いばらき 21 プランの取り組み」 (仮)

講師 茨城県保健医療部健康推進課 職員

講演 II (14 : 30～16 : 00)

演題 「身近で手軽に実践できる健康維持増進のための筋力トレーニング」

講師 順天堂大学スポーツ健康科学科 教授 谷本 道哉 先生

閉会