

2025 年度保健指導担当者研修会＜基本編＞オンライン 開催要領

1 趣 旨

本研修会は、厚生労働省から示された「研修ガイドライン」(改定版)に準拠し、保健指導実施者に必要な知識と技術を修得することを目的とします。

当プログラムは、基本編と実践編から構成し、基本編では、eラーニングにより、第4期特定健診・特定保健指導の見直しのポイントと保健指導において保健指導実施者に求められる共通の知識を修得、続く実践編では、実務者を対象に演習(事例検討)を主とした実践型のプログラムからなります。

2 主 催 公益社団法人日本栄養士会

3 開講期間 2025 年 6 月 1 日(日)～2026 年 3 月 31 日(火)

4 受講期間 毎月 1 日～当月末(1 か月間)

5 受講方法 eラーニング(オンデマンド配信)

6 受講資格 管理栄養士・栄養士(他職種の受講可)

7 内 容

(1) 効果的な特定保健指導の実施に向けて(45 分)

厚生労働省保険局医療介護連携政策課医療費適正化対策推進室長 長江 翔平

(2) 特定健診・特定保健指導の理解～行動変容に関する理論と実践～(45 分)

日本栄養士会副会長 鈴木 志保子

(3) 保健指導プログラムの主な変更点～食生活指導のポイント～(60 分)

淑徳大学看護栄養学部栄養学科 講師 坂口 景子

(4) 食生活に関する指導技術～食事のタイミングについて～(60 分)

国立健康・栄養研究所臨床栄養研究センター栄養代謝研究室 室長 吉村 英一

(5) 身体活動・運動に関する指導技術(60 分)

早稲田大学スポーツ科学学術院スポーツ科学部 教授 宮地 元彦

(6) 喫煙に関する指導技術(60 分)

公益社団法人地域医療振興協会

ヘルスプロモーション研究センターセンター長 中村 正和

(7) アルコールに関する指導技術(60 分)

久里浜医療センター 精神科 医師 瀧村 剛

(8) 睡眠に関する指導技術(60 分)

東洋大学健康スポーツ科学部栄養科学科 准教授 吉崎 貴大

8 参加定員 上限なし

9 受講料 13,200 円(税込)(日本栄養士会会員割引価格 6,600 円(税込))

10 申込方法 (公社)日本栄養士会ホームページよりお申込みください

- 11 申込締切 受講期間の前月 20 日まで（土日祝の場合にはその前後）
12 生涯教育単位 実務研修 生活習慣病の発生予防と重症化予防 21-101 講義 5 単位
13 問合せ先 （公社）日本栄養士会 保健指導担当者研修係
E-mail : jda_elearning@dietitian.or.jp
TEL : 03-5425-6555

<実践編の開催について>

2 月に Zoom を利用したライブ配信にて、実践編を開催予定です。
詳細は、決定次第、日本栄養士会ホームページへ掲載します。

●お申込みにあたりご確認くださいこと

- 本会からのご連絡はマイページご登録のメールアドレス宛に差し上げます。会員以外の方へは、お申込みにご登録いただくメールアドレス宛に差し上げます。ご登録のメールアドレスが有効な状態か、事前にご確認ください。
- 修了証の発行には、e ラーニングによる講義受講の完了（講義の全視聴・確認テスト合格・アンケート回答）が条件となります。
- 受講期間終了後、事務局にて受講状況を確認の上、1 か月以内に該当単位を付与いたします。
- 領収書が必要な方は、クレジットカード決済または Web コンビニ決済完了後に送られるメールに記載されている URL より発行ください。会員の方はマイページからも発行いただけます。

●e ラーニング受講にあたっての注意事項

公益社団法人日本栄養士会プライバシーポリシー (<https://www.dietitian.or.jp/privacy/>) および利用規約 (<https://www.dietitian.or.jp/terms/>) をご確認ください。

- (1) セミナー動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できる形で提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。
- (2) お使いの PC 等のセキュリティ設定、ネットワーク混雑等の問題により、快適に受講いただけない場合があります。受講者の環境に起因して受講時のトラブルが生じた場合には、本会は責任を負いかねますのでご了承ください。
- (3) 配信するセミナー動画は、受講者のみの視聴を前提としています。受講者以外の方と一緒に視聴されたり、セミナー動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。また、本講義の動画、画像、音声、文書等は著作権法で保護されています。本講義の動画、画像、音声、文書等を著作権者の事前許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為は一切禁止します。

- (4) 受講者が「eラーニングによる受講」を利用するために必要な通信機器、ソフトウェア、通信回線の利用料金、その他これらに付随して必要となる経費は、受講者の負担とします。

<推奨環境について>

以下の推奨環境外での動作は保証できませんのでご注意ください。

(1) パソコンの推奨環境

2Ghz 以上の CPU、メモリ 2GB 以上、Video メモリ 256MB 以上の PC

対応ブラウザは Chrome84 以降、Edge79 以降、Safari13 以降、Firefox78 以降になります。

また、配信する動画の画質×2 倍程度のネットワーク速度を必要とします。

(2) スマートフォン・タブレットの推奨環境

iPhone 6s (ios 13) 以上の Safari、Android 6 以上の Chrome に対応しております。

※推奨環境外の場合、ログイン時に警告メッセージが表示されることがあります。メッセージが表示された場合、推奨環境を満たす端末やブラウザで再度ログインしてください。

※スマートフォン・タブレットをご利用の場合、キャリアの 4G 回線を使っての学習が可能です。ただし、一部のコンテンツ（動画等）については、大きな通信データ量を必要とする場合があります。その場合、学習中にキャリアの通信制限が発生する可能性があるため、なるべく Wi-fi 環境などをご利用いただくことを推奨しています。