

「サルコペニアとフレイル」

-AWGS2025新診断基準の紹介と「心リハ×サルコペニア／フレイル」最新知見-

2025年11月、アジアにおけるサルコペニアの新しい診断基準（AWGS 2025）が老年学トップジャーナル『Nature Aging』に公開されました。本勉強会では、AWGS 2025のポイントをわかりやすく整理し、「心臓リハビリテーション×サルコペニア」「心臓リハビリテーション×フレイル」の最新知見について、老年学研究を専門とする小山氏にご講演いただきます。

日時：2026年1月27日（火） 18:15～（講義45分＋質疑応答）

開催方法：Zoom（オンライン）

https://zoom.us/j/93061593529?pwd=pjDUZa_uDOkUmah5LOJZAJX1PPrY1Jx.1



講師：小山 真吾 氏

（筑波技術大学 助教／高木クリニック 非常勤理学療法士）

申し込み方法：Googleフォーム（<https://forms.gle/CynHk97GeTW3VASB9>）



参加申し込みは必須ではありませんが、以下の方については必ずGoogleフォームより必要事項を入力の上、登録をお願いします。
・当勉強会は登録理学療法士の更新ポイントを取得できます。
（区分11-127「フレイル」／履修ポイント数…1ポイント）
取得希望の方は「PT協会会員番号」を必ずフォームに入力してください。

備考：

登録理学療法士更新ポイントを申請する方は、当日勉強会開始時に表示するQRコードを理学療法士協会アプリ内のカメラ機能にてスキャンして受付をお願いします（開始5分前より提示します）。

当院の勉強会は気軽にアットホームな勉強会を目指しています。
職種や経験年数を問わず興味のある方がいらっしゃいましたらぜひ誘ってください。



主催：医療法人社団ベル会 高木クリニック 心臓リハビリテーションチーム

問い合わせ先：海鋒 有希子（kaihoko@takaginaika.com）