

2026年度
健康づくり提唱のつどい

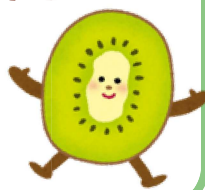
健康・栄養 展示ブース開催！

入場
無料

1階やぐら広場にて

10か所以上の企業や関係団体が出展し、栄養・健康に関する展示や企業商品の展示、試供品の配布などを行います！

栄養たっぷりのキウイやヤクルトの配布も予定しております♪



お腹も元気！
心も元気！

展示ブースは13時から開催いたします！

健康づくりのヒントが見つかるかも？
ご家族やお友だちとお気軽にご来場ください。

同時開催 講演会

日程 R8.7.31 金

13:30-16:30 (開場13:00)

場所 水戸市民会館

(水戸市泉町1-7-1)

3階 大会議室 (講演)

1階 やぐら広場 (展示)

13:35 (70分)

「腸から健康へ～腸と免疫のつながり～」
株式会社ヤクルト本社 有馬 直美先生

15:00 (90分)

「人生100年時代の体づくり！」
フレイル・サルコペニア予防のための
食生活のポイント」
東京都健康長寿医療センター本川佳子先生



講演会に参加される方はこちらから事前申込をお願いします。

【協賛】
株式会社ヤクルト本社東日本支店
水戸ヤクルト販売株式会社

【後援】
茨城県、茨城県医師会、茨城県歯科医師会、茨城県看護協会、水戸市

【問合せ先】
(公社) 茨城県栄養士会
水戸市緑町3-5-35
Tel.029-228-1089 Fax029-228-4271
info@ibarakiken-eiyoushikai.or.jp