

**2022年度 茨城県重症化予防 WEB セミナー
第1回 高血圧編**

日 時 : 2022年10月14日(金) 13:15~16:45
 到達目標 : 重症化予防における高血圧の特徴と方策を学ぶ。
 高血圧の対象者への保健指導のポイントを学ぶ。
 治療勧奨困難例に対するアプローチ方法を学ぶ。
 使用教材 : 健康教育マニュアル第二版
 拡大図版(基本と追加版)

時 間	内 容
13:15~13:20 5分 挨拶	
13:20~14:50 90分 講義 【録画】	重症化予防と高血圧の生活習慣・保健指導 <ul style="list-style-type: none"> ・高血圧と循環器疾患の疫学 ・高血圧と生活習慣との関連 ・生活習慣改善の支援方法(減塩・増カリウム、節酒)
14:50~15:00 10分	休憩
15:00~16:20 80分 演習	高血圧の保健指導について ブレイクアウトルームを利用したロールプレイ <ul style="list-style-type: none"> ・検査結果の説明(前年度の復習) ・生活習慣改善ポイントの説明方法 ・揺さぶりによる決断の促し方
16:20~16:45 25分 講義 デモンストレーション 【録画】	保健指導の困難例と対策 —治療したくない方— <ul style="list-style-type: none"> ・治療勧奨困難例対処の基本知識 ・対象者の心理を分析して、要素に分ける ・要素に対応する <ul style="list-style-type: none"> ・リスクの認識を促す ・思い・こだわりを引き出す ・こだわりを解消する ・治療意欲を高める

※終了後15分間は相談、質疑応答を受け付けます。

※研修内容の理解度を確認できるクイズを用意します。

**2022年度 茨城県重症化予防 WEB セミナー
第2回 糖尿病編**

日 時 : 2022年11月1日(火) 13:15~16:45
 到達目標 : 重症化予防における糖尿病の特徴と方策を学ぶ。
 糖尿病の対象者への保健指導のポイントを学ぶ。
 保健指導の困難例に対する指導のポイントを学ぶ。
 使用教材 : 健康教育マニュアル第二版
 拡大図版(基本と追加版)

時 間	内 容
13:15~13:20 5分 挨拶	
13:20~14:50 90分 講義 【録画】	重症化予防と糖尿病 <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病と重症化予防の疫学 ・糖尿病予防の生活習慣改善ポイント ・対象者の実施意欲を高める戦略
14:50~15:00 10分	休憩
15:00~16:20 80分 演習	糖尿病の保健指導について ブレイクアウトルームを利用したロールプレイ <ul style="list-style-type: none"> ・検査値の説明(前年度の復習) ・減量の意義と方法 ・身体活動量の増加支援 ・血圧管理の重要性
16:20~16:45 25分 講義 デモンストレーション 【録画】	保健指導の困難例と対策 —健康食品で治したい— <ul style="list-style-type: none"> ・健康食品とは何か、どんな者か、効果として何が期待できるか ・健康食品に頼る気持ちを分析する。 ・効果はある?費用対効果は? ・なぜ正攻法(減量、運動)ができないのか ・対象者の矛盾をどう解消するか

※終了後15分間は相談、質疑応答を受け付けます。

※研修内容の理解度を確認できるクイズを用意します。

2022年度 茨城県重症化予防 WEB セミナー
第3回 治療中者対策編

日 時 : 2023年1月23日(月) 13:15~16:45
 到達目標 : 治療中者対策の具体的な方法を学ぶ。
 未治療者・治療中者対策について他自治体と情報共有・議論する。
 治療中断者分析の結果を理解する。
 使用教材 : 健康教育マニュアル第二版
 拡大図版(基本と追加版)

時 間	内 容
13:15~13:20 5分 挨拶	
13:20~14:20 60分 講義 【録画】	治療中者対策の立ち上げと実践 <ul style="list-style-type: none"> ・抽出基準の設定、プログラム作り ・対象者への声掛けの場を作る(健診の場、結果説明会、医療機関など) ・支援と評価をする
14:20~14:30 10分	休憩
14:30~16:10 100分 議論	情報共有・議論(50分) <ul style="list-style-type: none"> ・未治療者対策の状況(中断者を含む) ・治療中者対策の状況と阻害要因 ・実現に向けた方策の検討 健診の場と結果説明会の場の活用について議論(50分) <ul style="list-style-type: none"> ・各市町村の健診および結果説明会の場、他に活用できそうな場があるか ・実際に治療中者プログラムの呼びかけが可能か
16:10~16:45 35分 講義 【録画】	治療中断者分析から見てきたもの <ul style="list-style-type: none"> ・未治療者対策における中断者の意義 ・中断者と未治療者の違い

※終了後15分間は相談、質疑応答を受け付けます。