

令和4年度「第4回 食と健康スペシャル講座 ～生活習慣病予防～」実施要項

- 1 目的 健康づくり及び生活習慣病予防を推進するため、食を中心とした意識啓発活動や指導者のスキル向上を図ることにより、地域や施設における活動の支援を目的とする。
- 2 実施方法 Zoomを用いたWEB開催
- 3 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士、保健師、看護師、保健指導者等
- 4 募集人員 40名程度
- 5 申込方法 次の事項を明記の上、メール件名を「第4回 食と健康スペシャル講座申し込み」として jouho@hsc-i.jp へ11月4日(金)までに申込みください。
①受講される方の施設名・所属・お名前・職種②質問(事前に質問のある方)
※後日、ご使用のメールアドレス宛にZoomへのアクセスメールを送付します。定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合はホームページにてお知らせします。)

6 内容等

日時	内容	時間
11月15日(火)	開会	13:20～
	〈テーマ〉『生活習慣病予防』 講義：「成果を上げる！特定保健指導：演習」	13:30 ～ 16:10
	講師：(株)サクセスフルエイジングサポート 代表取締役 金原 嘉子 氏 ● 金原嘉子先生は、2020年1月に(株)サクセスフルエイジングサポートを立ち上げ、現在は、産業保健師として中小企業の健康支援、生活習慣、メタボリックシンドロームの予防や改善の為の支援、介護予防教室、ラジオ体操を取り入れた健康づくり等の推進に取り組み、ご活躍されています。	

7 参加費 無 料

8 その他 講習会受講決定者の方へ11月10日(木)までにZoomのミーティングID、パスワード(アクセスメール)をメールにてお知らせいたします。

連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 鬼沢・戸田)

〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852

E-mail: jouho@hsc-i.jp (担当 鬼沢)